



**“DESARROLLO E IMAGEN  
PERSONAL”**

---

## **DIRIGIDO A:**

Personas que deseen conocer y adquirir habilidades para mejorar su presentación personal.

## **OBJETIVO GENERAL:**

Integrar en las participantes el conocimiento de sí misma, talentos y habilidades como puntos de partida para lograr el éxito profesional.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Conocer y aplicar herramientas prácticas, para maximizar los recursos personales.
- Controlar las emociones auténticas y cómo utilizarlas.
- Conocer lo que más te favorece, tanto en colores, como en proporciones y estilo, para sacar un máximo partido de tus recursos personales y hacer mejores compras.

## **CONTENIDO:**

1. Lenguaje formal y coloquial.
2. Corrección en el hablar.
3. Conciencia de mi imagen personal en la empresa.
4. Presentación personal.
5. Urbanidad.
6. Convivencia.
7. Principios y Valores personales, universales y la empresa.
8. Actitudes positivas propias para alcanzar el éxito.
9. Cultura General.

## **HABILIDADES A DESARROLLAR:**

- Potenciar los recursos con los que cuentan los participantes, tanto internos, como externos.
- Aprender a capitalizar las emociones y a comunicarse de una forma efectiva.
- Proyectar una imagen de impacto.

**DURACIÓN:** 6 horas.