



**“LOS 7, O QUIZÁS MÁS,
HÁBITOS DE LAS PERSONAS
ALTAMENTE EFECTIVAS Y
PRODUCTIVAS”**

“LOS 7, O QUIZÁS MÁS, HÁBITOS DE LAS PERSONAS ALTAMENTE EFECTIVAS Y PRODUCTIVAS”

DIRIGIDO A:

Empresarios, Gerentes, Jefes y Empleados, de Pequeñas y Medianas Empresas, que quieran mejorar sus hábitos en diferentes ámbitos.

OBJETIVO GENERAL:

Elevar la Satisfacción propia y los Resultados, a través de la adopción de 7, o quizás más, Hábitos de conducta que permitan ser líder de uno mismo, en la familia, en la pareja, con los amigos, círculos sociales y en el trabajo.

Hábitos que permiten alcanzar la efectividad en cualquier circunstancia y que deben ser utilizados para ser mejores uno mismo, hijos, padres, madres, parejas, compañeros, amigos y colaboradores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer cómo las percepciones que se tienen del mundo afectan, positiva o negativamente, a la conducta.
- Reflexionar sobre las conductas que se han demostrado, al concluir errónea o anticipadamente en una situación.
- Concientizar sobre los resultados a obtener si se aprende a observar desde diferentes posturas una misma situación.
- Conocer los principios que orientan hacia la obtención de resultados positivos en los diferentes ámbitos.
- Identificar los principios que se practican, cómo se practican y qué impactos han tenido.
- Identificar los principios que no se practican, cómo se practicarían y qué esperamos de ellos.
- Comprender los hábitos que fortalecen al Individuo, y lo convierten en una persona Efectiva y Productiva.
- Comprender los hábitos que vuelven Efectivas y Productivas las relaciones con los demás.
- Comprender que la repetición es la base para la adquisición de buenos hábitos y cambios favorables para la vida.
- Conocer la Utilidad y la forma de replicar con otros el mensaje del curso, por parte de los participantes.

Tema I.- Para cambiar hábitos hay que cambiar el enfoque.

- ¿Actúo en función de lo que percibo?
- ¿Qué tan acertado es ello?
- ¿Me ha beneficiado?

Tema II.- Los principios, la base de todos los hábitos.

- Aprendizaje continuo.
- Colaboración sincera.
- Positivo y Optimismo.
- Trato en Función de Expectativas.
- Equilibrio y Justicia.
- Planeación y Espontaneidad.
- Renovación y Mejora.

Tema III.- Los 7 hábitos de la efectividad y productividad.

- Reseña de los 7 Hábitos que hacen a una persona Efectiva y
- Productiva.
- Ámbitos en que impacta la Efectividad (Personal, Familia, Pareja, Amigos, Social, Trabajo).

Tema IV.- Hábitos que te harán celebrar conquistas personales.

Hábito 1.

Decidir es Fácil.....Difícil es Vivir con las Decisiones:

Asume la Responsabilidad por lo que Decides...

Hábito 2.

Camino o Destino.....Traza el Rumbo de tu Vida:

¿Previenes o Apagas Fuegos?

Hábito 3.

Si Priorizas.....apuestas para no Perder:

¿Manejas las Situaciones o Ellas a Ti?

Tema V.- Hábitos que te harán celebrar con otras personas.

Hábito 4.

Sé Confiable.....Intégrate y Colabora:

¿Sumas o Restas?

Hábito 5.

Sé Auténtico.....Construye Relaciones Genuinas:

Hábito 6.

Multiplica Resultados, Comparte la Celebración:

¿Eres el Único Ganador o compartes el Pódium?

Tema VI.- La gente se conoce, ¿qué conoces de ellos? ¿qué conocen de ti?

Hábito 7.

Cuida de Ti, Repite los Hábitos y Sé Más Efectivo:

¿Le das mantenimiento a la Olla de Monedas de Oro?

Tema VII.- El continuo de los 7 hábitos para mejoras perdurables en el tiempo?

- Repetición, la madre de todos los Hábitos.
- Replicación de los Hábitos en los diferentes ámbitos (Personal, Social, Familiar, Laboral).

HABILIDADES A DESARROLLAR:

- Realizar un diagnóstico de los Hábitos.
- Identificación de nuevos Hábitos.
- Comprender el proceso de adopción de hábitos.
- Internalizar el proceso de adopción de Hábitos.

DURACION: 20 HORAS